

Menù del giorno (solo piatti del giorno)

Disponibile solo a pranzo

- **Primo piatto + secondo piatto + 1/2 acqua e pane)** € 15,00/18,00

Per cominciare

- **Tris di hummus di ceci (classico, al capperi, alla barbabietola) con crostoni di pane e crudité** € 8,50 ☼
(variante gluten free)
- **Bruschette di pane integrale con pomodorini, olive, capperi, origano, cipolla** € 8,50 ☼
- **Verdure grigliate o insalatina mista di stagione** € 5,00 ☼
- **Polentina fresca con stufato di carciofi, olive, pomodorini e pak choi** € 8,50 ☼
(gluten free)

Primi piatti

- **Tortelli di erbetta o di zucca** € 11,00 ●
- **Tortelli di erbetta o di zucca vegani** € 13,00 ☼
- **Tagliolini ai funghi porcini con pere, prosciutto crudo croccante e scorza di limone** € 12,00 (☼)
(anche glutenfree)
- **Zuppeta di lenticchie e spezie** € 10,00 ☼
(gluten free)

● **Piatto vegetariano** ☼ **Piatto vegano** (☼) **Piatto con variante vegana**

Secondi piatti / Piatti unici

- **Tagliere di salumi di Parma** (prosciutto di Parma 24 mesi, salame di Felino, coppa) **con Parmigiano Reggiano, composta di frutta e selezione di focacce / pane** € 14,00
- **Involtini di pollo e speck su risotto alla mela** (gluten free) € 18,00
Tempo di cottura 20'
- **Noodles di soia con bocconcini di tacchino e scorza d'arancia** (gluten free) € 16,00
- **Timballo di farro con fonduta di pecorino, verdure e piselli** € 14,00(⊗)
- **Millefoglie di piadina con hummus di ceci e verdure grigliate** € 11,00(⊗)
- **Quinoa risottata alla zucca con scorza d'arancia, mandorle caramellate e cavolo viola** (gluten free) € 14,00(⊗)

Insalate

- **Insalata colorata** € 8,00
Insalata, rucola, pomodorini, mais, tonno, mozzarella
- **Insalata taggiasca** € 8,00 🍄
Insalata, pomodorini soleggiati, radicchio, olive rivierasche, uovo sodo
- **Insalata contadina** € 8,00 🍄
Insalata, sedano, carote, pere, noci, parmigiano
- **Insalata Venere** € 8,00 (⊗)
Insalata, carciofini, fagioli cannellini, olive rivierasche, pomodorini, formaggio Veg
- **Insalata rossa** € 8,00 (⊗)
Radicchio, fagioli rossi, mela, finocchio, noci