

Menù del giorno (solo piatti del giorno)

**Menù del giorno (primo piatto + secondo piatto+1/2
acqua e pane) € 15,00/18,00**

- **Primo piatto € 9,00/10,50**
- **Secondo piatto o piatto unico € 10,50/12,50**

Per cominciare

- **Tris di hummus di ceci (classico, al rosmarino,
alla barbabietola rossa) con crostoni di pane
all'acqua e crudité (variante con pane gluten free) € 8,50 ☼**
- **Bruschette di pane integrale con pomodorini,
olive, capperi, origano, cipolla € 8,50 ☼**
- **Verdure grigliate o insalatina mista di stagione € 5,00 ☼**
- **Crostoni di pane integrale con crema di formaggio
alle erbe (anche veg), pesto di capperi e riduzione
di Chardonnay € 8,50 ●**

Primi piatti

- **Tortelli di erbetta o di zucca € 11,00 ●**
- **Tortelli di erbetta o di zucca vegani € 13,00 ☼**
- **Riso profumato alla curcuma con crema di
spinaci (gluten free) € 12,00 ☼**
- **Vellutata di piselli alla menta e formaggio fresco € 10,00 ☼
(anche veg) (gluten free)**

● Piatto vegetariano ☼ Piatto vegano

Secondi piatti / Piatti unici

- **Zuppa di farro e polpo con pomodorini** € 16,00
- **Bocconcini di pollo al curry con riso basmati e crema di piselli al timo** (gluten free) € 18,00
- **Insalata calda di ceci bianchi e ceci neri della Murgia con pesto di basilico e pomodorini** (gluten free) € 12,00🌱
- **Millefoglie di piadina con hummus di ceci e verdure grigliate** € 11,00🌱
- **Riso venere al cocco con crema di piselli, alga spirulina e pomodorini soleggiati** (gluten free) € 14,00🌱

Insalate

• Insalata colorata <i>Insalata, rucola, pomodorini, mais, tonno, mozzarella</i>	€ 8,00
• Insalata taggiasca <i>Insalata, pomodorini soleggiati, radicchio, olive rivierasche, uovo sodo</i>	€ 8,00 🌱
• Insalata contadina <i>Insalata, sedano, carote, pere, noci, parmigiano</i>	€ 8,00 🌱
• Insalata Venere <i>Insalata, carciofini, fagioli cannellini, olive rivierasche, pomodorini, formaggio Veg</i>	€ 8,00 🌱
• Insalata riviera <i>Insalata, zucchine, pomodorini, olive, pinoli, pesto di basilico</i>	€ 9,00 🌱

🌱 **Piatto vegetariano** 🌱 **Piatto vegano**